

6月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 水	竹輪の磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・かき玉汁	竹輪・青のり・たくあん・きゃべつ・胡瓜・胡麻・人参・かぼちゃ 煮干し・にら・豆腐・卵	麦茶 バナナ	牛乳・昆布 お菓子
2 木	ポークビーンズ・アスパラとベーコンのソテー・パイン・すまし汁	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ ベーコン・エリンギ・パイン・煮干し・わかめ・もやし	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 焼きそば
3 金	鶏のマーマレード焼き・じゃが芋のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鶏肉・生姜・にんにく・マーマレード・豆腐・じゃが芋・胡瓜・ハム・トマト・煮干し・大根・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
4 土	ハヤシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
6 月	野菜たっぷり麻婆豆腐・にんじんしりしり・いんげん・すまし汁	豚肉・豆腐・葱・蓮根・長葱・生姜・にんにく・にら 人参・卵・ツナ缶・いんげん・煮干し・わかめ・玉葱	リンゴジュース お菓子	ミルク クリームチーズサンド
7 火	焼き魚・マセドアンサラダ・トマト・味噌汁	甘塩鮭・じゃが芋・胡瓜・人参・チーズ・ハム・トマト 豚肉・小松菜・牛蒡・玉葱	麦茶 チーズ	麦茶 カルピスフルーツ塞
8 水	チキン南蛮・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・人参・胡瓜 コーン・ブロッコリー・煮干し・なめこ・長葱・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
9 木	大豆入りポークカレー・コールスローサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆の水煮・キャベツ・胡瓜 コーン・福神漬・オレンジ・乳酸飲料	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク マシュマロサンド
10 金	じゃが芋とベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・炒り卵・すまし汁	ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 卵・チーズ・トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク 時計クッキー
11 土	☆保育参観☆			
13 月	親子煮・コーンと三つ葉の一口揚げ・こぶきじゃが・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・コーン・三つ葉・じゃが芋・ 乾煎・煮干し・なす・玉葱・油揚げ	リンゴジュース お菓子	ミルク バナナケーキ
14 火	酢豚・かぼちゃのオープン焼き・煮卵・すまし汁	豚肉・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・干椎茸・ピーマン・パイン缶 かぼちゃ・卵・煮干し・はんぺん・豆腐・青梗菜・長葱	麦茶 チーズ	ミルク きな粉あげばん
15 水	白身魚のマリネ風・フレンチサラダ・ブロッコリー・むらくも汁	白身魚・きゃべつ・レタス・りんご・胡瓜・ブロッコリー だしパック・玉葱・人参・卵・青梗菜	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
16 木	貝だくさんわんだんスープ・切干大根の煮物・ふりかけ・果物・ミルク	豚肉・わんだんの皮・卵・長葱・もやし・人参・椎茸・味噌・葱 切干大根・人参・油揚げ・干椎茸・ふりかけ・グレープフルーツ・ミルク	カルピス お菓子	麦茶 フルーツ杏仁
17 金	スパニッシュオムレツ・いんげんの胡麻マヨあえ・トマト・すまし汁	卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・いんげん・胡 麻・トマト・煮干し・わかめ・もやし・久のさ	牛乳 お菓子	麦茶 鉄骨おにぎり
18 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・福神漬・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
20 月	春雨と肉団子の中華スープ・ひじきのサラダ・五目納豆・果物・ミルク	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・ひじき・胡麻 胡瓜・レタス・コーン・納豆・しらたき・椎茸・オレンジ・ミルク	リンゴジュース お菓子	麦茶 カレーチーズラスク
21 火	☆誕生会☆ 時計ライス・マカロニサラダ・トマト・果物・玉子スープ	米・マーガリン・豚肉・玉葱・ピーマン・干豆とうろ・生姜・卵 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・トマト・メロン・煮干し・水菜	麦茶 チーズ	麦茶 かたつむりロール
22 水	鶏天と野菜のかきあげ・ナムル風煮浸し・たくあん・味噌汁	鶏肉・大豆・ハム・長葱・玉葱・人参・さつまいも・ほうれん草・もやし 油揚げ・たくあん・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・ブルー お菓子
23 木	肉じゃが煮・大根の梅肉あえ・じゃこ大豆・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・白滝・大根・小松菜・梅干し 胡麻・小豆子・大豆の水煮・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	カルピス お菓子	麦茶 冷やしたぬきうどん
24 金	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・きゃべつ・人参・油揚げ・オレンジ	牛乳 お菓子	麦茶 アイス
25 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	乳酸菌飲料 お菓子
27 月	ハヤシチュー・カルシウムサラダ・果物・乳酸飲料	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・小豆子・胡瓜・レタス きゃべつ・わかめ・グレープフルーツ・ミルク	リンゴジュース お菓子	ミルク かえるくんケーキ
28 火	チンジャオロース・中華きゅうり・果物・かき卵汁	豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・鶏の水煮・人参・じゃが芋・胡 瓜・胡麻・みかん缶・煮干し・ほうれん草・豆腐・卵	麦茶 チーズ	ミルク もちもちチーズパン
29 水	鯖フライ胡麻ソース・フレンチサラダ・トマト・豚汁	鯖・卵・牛乳・胡麻・きゃべつ・レタス・りんご・胡瓜・玉葱・ト マト・豚肉・大根・人参・牛蒡・長葱・白滝・豆腐・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
30 木	鶏の香味焼き・人参と竹輪のきんぴら・小松菜のじゃこ和え・澄まし汁	鶏肉・生姜・ニンニク・胡麻・人参・竹輪・小松菜・じゃこ 煮干し・わかめ・長葱・そうめん	カルピス お菓子	ミルク フライドポテト

0~2歳児 基準550kcal平均537kcal塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal平均398kcal塩分 22g

今月のお誕生会と愛情お弁当日のお知らせ!!

◆21日(火)は、お誕生会です。
3~5歳児さんの主食も出ますので、白飯はいりません。
今月の6月10日は、時の記念日です。
ご飯を時計の形にしたドライカレーを予定しています。

◆24日(金)愛情お弁当日です。
おかず入りお弁当の準備をよろしくお願いします。

梅雨の季節になり蒸し暑い日が続きます。
食中毒が多発する時期なので、しっかりとした予防と対策が必要です。
食事前の手指消毒を徹底しましょう。
お子さんの健康と食の安全を守るために、ご家庭でも食中毒対策を心がけていきましょう。

6月は、食育月間です!!

2005年に食育基本法が制定され、6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。お家でもできる食育を紹介いたします。

みんなで楽しい食卓を!!
テレビを消して家族と楽しい
会話をしながら食べましょう。

親子でクッキング!!
一緒に料理をして、親子のコミュ
ニケーションを増やしましょう。

食事のお手伝いを!!
食事の盛り付けや後片付けをし
てもらいましょう。

ちょっとだけお味見を!!
味だけではなく食感や香り
など五感を使いましょう。

令和4年
6月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



梅雨の気配を感じる季節となりました。かえるの歌がお部屋のあちこちから聞こえてくるようになり、田んぼの中のかえると競い合っているかのようです。
これから蒸し暑い気候に入り、汗をかく日も増えてきます。水分補給をしながら、体調管理に留意していきたいと思います。

6月の予定		月	火	水	木	金	土
				1 歯科検診	2 尿検査 わんぱくday	3	4 🐰
5	6 ABCday	7 ABCday	8	9 総合 避難訓練	10 🐻	11 保育参観	
12	13 ABCday	14 ABCday	15 合同礼拝	16	17	18	
19 父の日	20 ABCday	21 誕生会 ABCday	22 身体測定	23	24 愛情弁当日 サマーキャンプ	25	
26	27 ABCday	28 ABCday	29 尿検もれ者	30 プール開き		🌧️🧒	

今後の行事予定

7月23日(土) 夏まつり

保育料引き落とし日

🐻🐻 6月16日(木)
6月24日(金)

※引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



こいのぼりで遊んだよ♪



おいしいね!!



花まつり
楽しくお祝い
できました



シールに粘土、集中して楽しんでます



★6月生まれのお友達★

おたんじょうび

おめでとう!!

誕生会
21日(火)

- さくら組
君山 ゆうすけさん (8日)
- ひまわり組
横倉 しおりさん (14日)
友部 しゅんさん (15日)
- すみれ組
梶山 じゅんやさん (7日)
- あひる組
柴田 まさみねさん (24日)
渡邊 にかさん (26日)

- ばんび組
稲野辺 いっささん (2日)
関 かいきさん (9日)
石塚 あやとさん (10日)
根本 さらさん (10日)
小田部 かいとさん (29日)
- こあら組
渡邊 ななかさん (3日)
伊藤 いっしんさん (25日)
村上 あやかさん (26日)

今月の
保育目標

せいめいそんちょう

《生命尊重》

生き物を大切にしよう

すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ
保育目標

《朝・昼・夜 食べたら磨こう3分間》

食事の後は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。



尿検査 6月2日(木)提出

腎臓の役割は、血液から必要な物を取り、残りを尿として出すことです。腎臓に異常はないかを見つけるために尿検査をします。子ども達の健康のためですので、期限を守って提出をお願いします。

※2回目(もれ者) 6月29日(水)



時の記念日

6月10日(金)

1920年、時間を大切にすると定められた「時の記念日」。時計には、どんな役割があるのか話し合いながら、時計制作を楽しみたいと思います。スマートフォンで時間を確認する時代となりつつありますが、ご家庭には、どんな時計があるのかお子さんと一緒に探してみるのも楽しそうですね。



衣替えについて



6月から衣替えになります。暑さに負けず、元気いっぱい遊ぶためにも、長袖から半袖に着替えて、清々しく過ごしていきたいと思います。

すみれ・ひまわり・さくら組

半袖ポロシャツまたは、ブラウス
半ズボン・スカート・麦わら帽子

※日中は体操服で過ごします。夏場は、毎日持ち帰りますので、次の日、忘れずに持たせてください。

ばんび・あひる組

自由服または、トレシャツ・トレパン
麦わら帽子

※着替え袋を持ち帰りますので、夏物に入れ替えてください。

※自由服の際は、名札も付けてきましょう。

父の日 6月19日(日)

いつもみんなのために働いているお家の方に日頃の感謝を込めて、プレゼントを作りました。17日(金)に持ち帰りますので楽しみにしてください。

※大好きな人の絵を展示しています
ヨークベニマル さくら組
セイミヤ さくら・ひまわり組



～おねがい～

- *さくら・ひまわり・すみれ組さんは、毎日ガーゼハンカチを持って登園しましょう。
- *暑くなり、掛け布団が不要になった際は、カバーをお持ち帰りします。必要になる時期までご家庭にて保管をお願いします。
- *お子さんの体調の変化に注意しましょう。咳・鼻水・下痢・嘔吐などの症状が見られる場合は無理をせず、自宅で休養をさせて下さい。

おしらせ

送迎時の受け渡しについて



- 5/30(月)より玄関対応ではなく、お子さんのクラスの入り口前にて、受け渡しを行います。朝8時までに登園するお子さんは、あひる組で受け入れになります。
- 登降園のタッチパネルは、保護者の方に操作していただくようになります。操作の仕方については、近くに職員がおりますので、不明な点は、お声かけ下さい。※コロナの感染状況により、受け渡し場所が変更になる場合は、お知らせします。