

6月の献立表

| 日 曜 | 献 立 | 材 料 名 | お や つ | |
|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| | | | 午前 (0~2歳児) | 午後 (全員) |
| 1 土 | クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・パナナ・ふりかけ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | スポン お菓子 |
| 3 月 | 麻婆豆腐・にんじんしりしり・いんげん・スープ | 豚肉・豆腐・筍の水煮・蓮根・長葱・生姜・にんにく・にら 人参・ツナ・いんげん・わかめ・もやし | リンゴジュース お菓子 | 麦茶 焼きそば |
| 4 火 | 親子煮・大根の梅肉あえ・じゃこ大豆・味噌汁 | 鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・大根・小松菜・梅干し 胡麻・小女子・大豆の水煮・煮干し・小松菜・厚揚げ・ごぼう | 麦茶 チーズ | ミルク くるくるロール |
| 5 水 | 白身魚のマリネ風・フレンチサラダ・ブロッコリー・むらくも汁 | 白身魚・きゃべつ・レタス・りんご・胡瓜・ブロッコリー だしパック・玉葱・人参・卵・チンゲン菜 | 麦茶 バナナ | 牛乳・ブルー お菓子 |
| 6 木 | ハッシュドポーク・切干大根のサラダ・果物・はっ酵乳 | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・切干大根・胡瓜・レタス コーン・ハム・オレンジ・はっ酵乳 | カルピス お菓子 | ミルク ヨーグルトケーキ |
| 7 金 | ひじき入りおろしハンバーグ・青菜の煮びたし・たくあん・味噌汁 | ひじき・鶏肉・玉葱・卵・大根・小松菜・人参・油揚げ たくあん・煮干し・わかめ・長葱・しめじ | 牛乳 お菓子 | ミルク バナナ |
| 8 土 | 豚の甘辛煮・きゅうりの昆布あえ・トマト・味噌汁 | 豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・きゅうり 塩昆布・トマト・ほうれん草・油揚げ | 麦茶 お菓子 | りんごジュース お菓子 |
| 10 月 | 大豆入りチキンカレー・春雨の中華サラダ・福神漬・果物・はっ酵乳 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆の水煮・春雨・きゃべつ 胡瓜・ハム・卵・福神漬・バナナ・はっ酵乳 | リンゴジュース お菓子 | ミルク 時計クッキー |
| 11 火 | ポークビーンズ・アスパラとベーコンのソテー・パイン・スープ | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・アスパラ・ベーコン エリンギ・パイン缶・だしパック・わかめ・もやし | 麦茶 チーズ | 麦茶 キン八風のり巻き |
| 12 水 | チキン南蛮・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁 | 鶏肉・卵・生姜・レモン・パセリ・玉葱・人参・胡瓜 コーン・ブロッコリー・煮干し・なめこ・長葱・豆腐 | 麦茶 バナナ | 牛乳・昆布 お菓子 |
| 13 木 | ☆誕生会☆ 時計ライス・マカロニサラダ・トマト ミネストローネ・あじさいヨーグルト | 米・バター・豚肉・玉葱・ピーマン・レズン・生姜・ウィンナー・マカロニ・ハム 人参・胡瓜・ベーコン・人参・なす・じゃが芋・トマト・ヨーグルト・豆乳ジュース | カルピス お菓子 | 麦茶 かたつむりロール |
| 14 金 | 松風焼き・ほうれん草の胡麻和え・さつま芋の甘煮・味噌汁 | 豆腐・鶏肉・長葱・玉葱・卵・ほうれん草・人参・しめじ 胡麻・さつま芋・煮干し・なす・油揚げ | 牛乳 お菓子 | 麦茶 冷やしだめきうどん |
| 15 土 | ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | ぶどうジュース お菓子 |
| 17 月 | 肉じゃが煮・コーンと三つ葉の一口揚げ・こひきじゃが・味噌汁 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・コーン・三つ葉 じゃが芋・かつお節・煮干し・きゃべつ・油揚げ | リンゴジュース お菓子 | ミルク きな粉あげばん |
| 18 火 | 酢豚・かぼちゃのオープン焼き・煮玉子・すまし汁 | 豚肉・生姜・じゃが芋・玉葱・人参・干椎茸・ピーマン・パイン缶 南瓜・卵・だしパック・はんぺん・豆腐・チンゲン菜・長葱 | カルピス お菓子 | ミルク フライドポテト |
| 19 水 | まぐろフライ胡麻ソース・ポパイサラダ・トマト・豚汁 | まぐろ・卵・牛乳・胡麻・ほうれん草・人参・コーン・ハム・しめじ レタス・トマト・豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・なす・油揚げ | 麦茶 バナナ | 牛乳・するめ お菓子 |
| 20 木 | うどんぎょうざ・ナムル風煮浸し・ブロッコリー・味噌汁 | 豚肉・鶏肉・玉葱・卵・にら・うどん・ほうれん草・油揚げ 生姜・もやし・ブロッコリー・煮干し・わかめ・大根・長葱 | 麦茶 チーズ | 麦茶・カルピス フルーツ寒天 |
| 21 金 | チンジャオロース・中華きゅうり・みかん・かき卵汁 | 豚肉・にんにく・生姜・ピーマン・筍の水煮・人参・じゃが芋・胡瓜 胡麻・みかん缶・だしパック・ほうれん草・豆腐・玉葱・卵 | 牛乳 お菓子 | 麦茶 鉄骨おにぎり |
| 22 土 | コーンシチュー・ふりかけ・果物・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | 野菜&フルーツジュース お菓子 |
| 24 月 | 焼き魚・ポテトサラダ・トマト・そうめん汁 | 甘塩鮭・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・トマト そうめん・豚肉・なす・玉葱・油揚げ | リンゴジュース お菓子 | ミルク マカロニきな粉 |
| 25 火 | じゃが芋とベーコンの炒め煮・ほうれん草のソテー・チーズ・すまし汁 | ベーコン・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 しめじ・チーズ・だしパック・わかめ・長葱・豆腐 | カルピス お菓子 | ミルク クリームパン |
| 26 水 | 鶏天と野菜のかきあげ・きゃべつ・昆布和え・かぼちゃの甘煮・味噌汁 | 鶏肉・大豆の水煮・ハム・長葱・玉葱・人参・じゃが芋・きゃべつ 塩昆布・南瓜・生姜・たくあん・だしパック・豆腐・錦さや・卵 | 麦茶 バナナ | 牛乳・煮干し お菓子 |
| 27 木 | マカロニのクリーム煮・切り昆布の煮物・梅納豆・果物・ラッシー | 鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・ほうれん草・切り昆布・じゃが芋・大豆の水煮 さつまあげ・胡麻・梅干し・オレンジ・ヨーグルト・牛乳・りんごジュース | 麦茶 チーズ | ミルク かえるくんケーキ |
| 28 金 | スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・ブロッコリー・スープ | 卵・ベーコン・じゃが芋・玉葱・ピーマン・チーズ・春雨・胡瓜 ハム・ブロッコリー・きゃべつ・人参 | 牛乳 お菓子 | 麦茶 アイス |
| 29 土 | チキンカレー・福神漬・果物・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・福神漬・牛乳 | 麦茶 お菓子 | リンゴジュース お菓子 |

0~2歳児 基準550kcal平均538kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal平均403kcal塩分 2.1g

令和6年
6月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。季節の変わり目で、じめじめして湿度も高いので、お子さんの体調の変化に気を付けていきたいと思います。ご家庭でも確認よろしくお願ひいたします。

| 6月の予定 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--------------|------------------|------------------|-----------------|----------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 総合 避難訓練 | 7 | 8 |
| 9 | 10 時の記念日 | 11 合同礼拝 | 12 | 13 誕生会 | 14 | 15 |
| 16 父の日 | 17 | 18 身体測定 (以上児) | 19 身体測定 (未満児) | 20 尿検もれ者 提出日 | 21 サマーキャンプ (さくら組) | 22 |
| 23 | 24 | 25 お作法 | 26 | 27 | 28 プール開き | 29 |

◎今後の行事予定

7月20日(土) 夏まつり



◎保育料引き落日

6月17日(月)
6月25日(火)



※引き落日の前日までにはご準備をお願いします。

☆今月の誕生会のお知らせ☆



13日(木)は、お誕生会です。
3~5歳児さんの主食も出ますので、白飯はいりません。
6月10日は、時の記念日です。
ご飯を時計の形にしたドライカレーを予定しています。

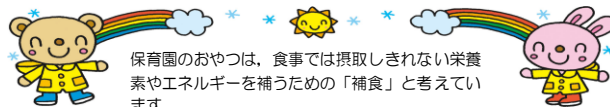
☆愛情弁当日のお知らせ☆

6月・7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が続くので見合わせます。
10月から再開する予定です。



保育園の定番おやつとして親しまれている『マカロニきなこ』の作り方はとても簡単です。お家でお子さんと一緒に作ってみてくださいね。

<作り方>
①マカロニをお好みのかたさに茹でる
②きなこ砂糖を混ぜる
目安は1対1の割合ですが、お好みの味に
加減してください
③①と②を混ぜてできあがり!!



保育園のおやつは、食事で摂取しきれない栄養素やエネルギーを補うための「補食」と考えています。



お釈迦様おめでとう!



見て! 探れだよ!



早く大きくなってね!



野菜リレー 楽しいね!



おちないよ~



テーブルホッケー



ジャンプ ジャンプ

~お楽しみday~
スポーツフェスティバル



こいのぼり!



今月の
保育目標

せいめいそんちょう
《生命尊重》

生き物を大切にしよう

すべてのものに生命の尊さがあることを知り、身近な動物とともに自分自身の命を大切にすること、また自分と同じように他人のことも考え、大切に生きることを教えていきたいものです。

しつけ
保育目標

《朝・昼・夜 食べたらずこう3分間》

食事の後は、しっかりと歯を磨く習慣をつけましょう。虫歯を見つけたら、歯医者さんに行きましょう。



歯と口の健康週間

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯予防の為の適切な習慣を身につけ、虫歯の早期発見&早期治療につなげましょう。先日行われた歯科検診では、頑張って大きな口を開け、上手に診せることができました。結果は、後日お手紙にて、お知らせします。

時の記念日 6月10日(月)

1920年、時間を大切にすると定められた「時の記念日」。時計には、どんな役割があるのか子ども達と話し合い、時計に興味を持ち、時間を大切に過ごせるようにしたいと思います。ご家庭や近所のお店などには、どんな時計があるのかお子さんと一緒に探してみるのも楽しそうですね。



父の日 6月16日(日)

いつもみんなのために働いているお家の方に日頃の感謝を込めて、手作りのプレゼントを制作する予定です。

14日(金)にお持ち帰りますので楽しみにしてください。



プール開き 6月28日予定

さくら組さんのみ代表で行います。水着の用意をお願いします。水遊びについての詳細は、後日お手紙にてお知らせします。

おしらせ

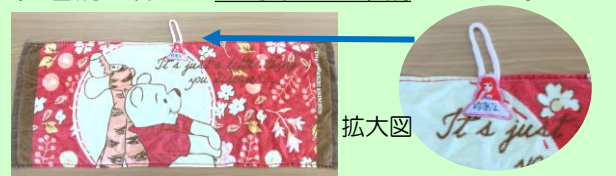
◎ひまわり・さくら組さんへ

7月より水筒の持参にご協力をお願いします。水筒は、肩から斜めに掛けられるようひもが付いている物をご準備ください。中身は、水かお茶でお願いします。



◎すみれ・ひまわり・さくら組さんへ

暑くなりますので7月から毎日、汗拭きタオルを持たせて頂きたいと思っております。活動後に汗を拭き、あせもなどの予防をしていきます。タオルは、フェイスタオルの大きさが拭きやすいようですので、名前を付けて6月中にご準備ください。



拡大図

※タオル上端の中央に名前とループを忘れずに付けてください。

~SDGsリサイクル~



廃油のリサイクルのご協力をお願いします。園舎玄関脇の倉庫の所に回収ボックスがあります。油の出し方は、ホールに掲示してあります用紙を確認ください。



☆お願い☆

雨天時に傘をさしてきた場合は、お子さんを送った後に傘を持ち帰るようご協力をお願いします。



階段アートが
新しくなりました!!



★6月生まれのお友達★ 誕生会 13日(木)

★おたんじょうび★おめでとう★

| | | | |
|-------|-------------------|------|-------------------|
| さくら組 | 梶山 じゅんやさん (7日生) | あひる組 | 渡邊 ななか さん (3日生) |
| | | | 井之上 あおば さん (11日生) |
| ひまわり組 | 柴田 まさみね さん (24日生) | | 伊藤 いっしん さん (25日生) |
| | 渡邊 にか さん (26日生) | | 村上 あやか さん (26日生) |
| | 村田 ゆうり さん (30日生) | ばんび組 | 本多 さな さん (8日生) |
| | | | 海老沢 るい さん (24日生) |
| すみれ組 | 稲野辺 いっさ さん (2日生) | こあら組 | 土屋 いおり さん (18日生) |
| | 関 かいき さん (9日生) | | 井坂 りょうき さん (27日生) |
| | 石塚 あやと さん (10日生) | | 金子 かずは さん (27日生) |
| | 根本 さら さん (10日生) | | |
| | 小田部 かいと さん (29日生) | | |

☆今月も一緒にお祝いして下さるおじいちゃん
おはあちゃんお待ちしております☆

