

3月の献立表

| 日曜 | 献立 | 材料名 | おやつ | |
|----|---|---|----------------|-------------------|
| | | | 午前(0~2歳児) | 午後(全員) |
| 1 | 水 白身魚の野菜あんかけ・れんこんサラダ・トマト・味噌汁 | 白身魚・にんにく・生姜・人参・玉葱・ピーマン・かにかま 蓮根・胡瓜・胡麻・トマト・煮干し・小松菜・油揚げ | 麦茶 バナナ | 牛乳・ブルーノ お菓子 |
| 2 | 木 じゃが芋とベーコンの炒め煮・アスパラとエリンギのソテー・パイン・むらくも汁 | ベーコン・にんにく・じゃが芋・人参・玉葱・さやえんどう アスパラ・エリンギ・パイン缶・煮干し・チンゲン菜・卵 | 乳酸菌飲料 お菓子 | ミルク ケーキサレ |
| 3 | 金 ☆お誕生会☆ お花のちらし寿司・鶏の照り焼き・春の海苔和え・若竹汁・果物 | 米・人参・干椎茸・かんぴょう・絹さや・卵・鶏肉・生姜・菜の花 ほうれん草・焼きのり・だしパック・わかめ・巻の水煮・豆腐・いちご | 牛乳 お菓子 | カルピス おひな様ケーキ |
| 4 | 土 ハヤシシチュー・ふりかけ・果物・牛乳 | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | ぶどうジュース お菓子 |
| 6 | 月 ビビンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・味噌汁 | 豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・胡麻 じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・煮干し・なめこ・長葱・豆腐 | リンゴジュース お菓子 | 麦茶 ツナにゅう麺 |
| 7 | 火 貝だくさんわんたんスープ・ひじきとコーンのサラダ・梅納豆・果物 | 豚肉・わんたんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・小松菜・巻の水煮 ひじき・コーン・レタス・胡麻・梅干し・納豆・はっぴさく | 麦茶 チーズ | ミルク ぼたもち |
| 8 | 水 はんぺんのチーズあげ・豆苗のさっぱりあえ・トマト・根菜汁 | はんぺん・ツナ缶・チーズ・卵・じゃが芋・豆腐・人参・ハム・胡瓜・昆布茶 豚肉・大根・油揚げ・小松菜・長葱・蓮根・ごぼう・豆腐 | 麦茶 バナナ | 牛乳・煮干し お菓子 |
| 9 | 木 八宝菜・煮玉子・じゃこ大豆・わかめとねぎの中華スープ | 豚肉・白菜・人参・長葱・ピーマン・さくらげ・椎茸・卵 大豆の水煮・小女子・胡麻・だしパック・わかめ | 乳酸菌飲料 お菓子 | ミルク げんこつドーナツ |
| 10 | 金 煮魚・マカロニサラダ・かぶの浅漬け・味噌汁 | 白身魚・生姜・マカロニ・人参・ハム・胡瓜・玉葱 かぶ・煮干し・厚揚げ・小松菜・ごぼう | 牛乳 お菓子 | 麦茶 味噌焼きおにぎり |
| 11 | 土 クリームシチュー・バナナ・ふりかけ・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ふりかけ・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | 乳酸菌飲料 お菓子 |
| 13 | 月 ハヤシシチュー・かにかまの和風サラダ・果物・はっ酵乳 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・かにかま・大根・きゃべつ レタス・胡瓜・わかめ・りんご・はっ酵乳 | リンゴジュース お菓子 | ミルク グラタンパン |
| 14 | 火 ☆お楽しみ給食☆ | | 麦茶 チーズ | 麦茶 シュークリーム |
| 15 | 水 白身魚のおろしあん・ナムル風煮浸し・さつま芋の甘煮・雷汁 | 白身魚・大根・ほうれん草・人参・もやし・油揚げ・さつま芋 鶏肉・豆腐・大根・干椎茸・ごぼう・生姜・長葱 | 麦茶 バナナ | 牛乳・昆布 お菓子 |
| 16 | 木 お花のしゅうまい・たくあんあえ・ブロッコリー・にら玉汁 | 豚肉・玉葱・コーン・生姜・しゅうまいの皮・たくあん・白菜・卵 人参・胡瓜・胡麻・削り節・ブロッコリー・煮干し・にら・豆腐 | 乳酸菌飲料 お菓子 | ミルク 干し芋 |
| 17 | 金 かにかま玉子焼き・チャプチェ・トマト・味噌汁 | 卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・巻の水煮・にら 春雨・トマト・煮干し・じゃが芋・玉葱・小松菜 | 牛乳 お菓子 | ミルク 野菜チップス |
| 18 | 土 チキンカレー・果物・福神漬・牛乳 | 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・福神漬・バナナ・牛乳 | 麦茶 お菓子 | りんごジュース お菓子 |
| 20 | 月 マカロニのクリーム煮・切り昆布の煮物・ふりかけ・果物 | 鶏肉・マカロニ・玉葱・人参・コーン・ほうれん草・切り昆布 大豆の水煮・じゃが芋・さつま揚げ・ふりかけ・バナナ | リンゴジュース お菓子 | ミルク ホットドック |
| 21 | 火 ☆春分の日☆ | | | |
| 22 | 水 ウィンナーの衣揚げ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁 | ウィンナー・人参・パセリ・チーズ・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・白菜・油揚げ | 麦茶 バナナ | 牛乳・するめ お菓子 |
| 23 | 木 酢豚・南瓜の素揚げ・ゆで卵・すまし汁 | 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 南瓜・卵・煮干し・わかめ・長葱 | 乳酸菌飲料 お菓子 | ミルク クリームチーズサンド |
| 24 | 金 ハンバーグデミソース・チーズスパ・ブロッコリー・人参の甘煮・野菜スープ | 豚肉・玉葱・生姜・えのき・マッシュルーム・トマト・ブロッコリー・スパゲティ・にんにく・粉チーズ・きゃべつ・人参 | 牛乳 お菓子 | ミルク プリンアラモード |
| 25 | 土 ☆卒園式☆ | | | |
| 27 | 月 大豆入りポークカレー・切干大根のサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳 | 豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく・切干大根 ハム・胡瓜・コーン缶・レタス・福神漬・りんご・乳酸飲料 | リンゴジュース お菓子 | ミルク マーブルケーキ |
| 28 | 火 すき焼き風煮・むし鶏の中華和え・ふりかけ・果物 | 豚肉・人参・長葱・焼き豆腐・白滝・巻・白菜・鶏肉・胡瓜・玉葱 コーン・水菜・トマト・ふりかけ・オレンジ | 麦茶 チーズ | ミルク お菓子 |
| 29 | 水 春雨と肉団子のスープ・白菜のごまマヨサラダ・五目納豆・果物 | 豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・白菜 ツナ缶・胡瓜・胡麻・納豆・しらす・椎茸・いよかん | 麦茶 バナナ | ミルク スティックパン |
| 30 | 木 白菜とウィンナーのポトフ風・ほうれん草のサラダ・昆布の佃煮・果物 | ウィンナー・人参・玉葱・白菜・じゃが芋・ほうれん草 卵・しめじ・レタス・コーン・ハム・昆布の佃煮・バナナ | 乳酸菌飲料 お菓子 | ミルク お好み焼き |
| 31 | 金 豆腐の中華煮・きゃべつの胡麻酢あえ・果物・ふりかけ | 豚肉・豆腐・生姜・玉葱・人参・干椎茸・巻の水煮・白菜 きゃべつ・ちくわ・胡麻・りんご・ふりかけ | 牛乳 お菓子 | ミルク ロールケーキ |

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均556kcal 塩分1.8g 3~5歳児 基準400kcal 平均413kcal 塩分2.1g



暖かい日差しが舞い込むようになり、日向にいとぼかぼか気持ちのよい季節となりました。子ども達は、お友達と毎日元気に過ごし、無事に今年度の最終月を迎えることができました。卒園や進級を控える子ども達の1年を振り返ると、いろいろな場面が思い出され、感慨深いものがあります。残り1カ月は、進級に向けて期待を膨らませる子ども達を温かく支えていながら、良い思い出作りをしていきたいと思ひます。

| 3月の予定 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------|------------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
| | | | 1 お買い物体験 (さくら組) | 2 | 3 ひなまつり 誕生会 | 4 |
| 5 | 6 ABCday わんぱくday | 7 合同礼拝 | 8 お作法 (さくら組) | 9 | 10 お別れ遠足 (さくら組) | 11 |
| 12 | 13 ABCday | 14 ABCday お楽しみ給食 | 15 | 16 避難訓練 | 17 | 18 彼岸入り |
| 19 | 20 ABCday 身体測定 | 21 春分の日 | 22 卒園式予行 | 23 | 24 彼岸明け 修了式 | 25 卒園式 |
| 26 | 27 *1号春休み 3/27~4/3まで | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 今後の行事予定 | |
|------------------|---------------|
| 4月 4日(火) | 進級式 |
| 4月 5日(水) | 入園式 |
| 5月 13日(土) | 保育参観, PTA総会予定 |
| 5月 18日(木) | 親子遠足予定(3~5歳児) |
| ※0~2歳児は通常保育となります | |

| 保育料引き落日 | |
|------------------------|----------|
| 1回目 | 3月15日(水) |
| 2回目 | 3月27日(月) |
| ※引き落日の前日までにはご準備をお願いします | |

今月のお誕生会と愛情お弁当日のおしらせ!!

◆3日(金)は、ひなまつり誕生会です。3~5歳児さんの主食もですので白飯はいりません。春を感じるお花のちらし寿司を予定しています。

◆10日(金)さくら組さんおわかれ遠足です。さくら組さんのみ愛情お弁当日です。おかず入りお弁当のご協力をお願いいたします。こあら・ばんび・あひる・すみれ・ひまわり組さんは通常給食となります。

◆14日(火)は、お楽しみ給食です。さくら組さんのリクエストを聴いて献立を考えます。

あつという間に今年も残すところ1カ月となりました。子ども達は、1年で心身ともに大きく成長できたのではないかと思います。自ら食べようとする姿や美味しそうに食べる姿など、給食を通して成長した子ども達の笑顔を見ると嬉しく思います。これからも安心・安全・愛情いっぱい給食、3つの『あ』を心がけ多くの献立を通して子ども達の成長のお手伝いになればと考えております。1年間、給食へのたくさんのご協力、ご理解頂きありがとうございました。



ひも通しに洗濯ばさみ上手にできるよ！
お当番活動がんばってます！
版画刷いやお作法にも挑戦したさくら組さんです



鬼はそと～福はうち～

お楽しみday GO!! GO!!



3月生まれのおともだち

- さくら組**
 海老澤 せなさん (1日生)6さい
 成田 はづきさん (3日生)6さい
 大山 ゆなさん (4日生)6さい
 平戸 るかさん(25日生)6さい
- ひまわりぐみ**
 島田 さなさん (4日生)5さい
 福田 りなさん (8日生)5さい
 宮嶋 しんごさん (10日生)5さい
 藤崎 えいとさん (15日生)5さい
- すみれ組**
 井田 ここなさん (1日生)4さい
 清水 あおいさん (27日生)4さい

ひなまつり&誕生会
3月3日(金)

- あひる組**
 大西 ひなこさん (3日生)3さい
 松田 こはなさん (9日生)3さい
 鈴木 なつきさん (11日生)3さい
 小畑 ようさん (24日生)3さい
 井坂しゅんきさん (27日生)3さい
- ばんび組**
 岡野 けいなさん (29日生) 2さい

*誕生会と一緒にひなまつりも行い、子ども達の健やかな成長をお祈りしたいと思います。

今月の保育目標

ちえきぼう
《智慧希望》 希望を持ち楽しく暮らそう
 正しく見、正しく考え、正しく生活をするところに真実の智慧が生まれ、楽しい世界が開かれることを私達大人がお子さんたちに教えていきましょう。

しつけ保育目標

《呼ばれたら返事はすぐに、元気よく》
 元気にお返事ができると、とても嬉しくなります。毎日の生活の中で、まずは、大人が良いお手本なり、元気な返事ができるよう教えてあげましょう。

春分の日
3月21日(火)



国民の祝日である「春分の日」は、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として定められました。昼と夜がほぼ同じ長さになり、次の日から少しずつ昼が長く、夜が短くなっていきます。周りの環境に感謝しながら、じっくりと自然に目を向けてみましょう。また、春分の日前後3日間を含めた期間を「彼岸」といい、ご先祖様を供養する期間でもあります。お供えする「ぼたもち」の呼び方の由来は、春には、ポタンの花が咲くことからくるそうです。

赤い羽根募金のご協力ありがとうございました



社会福祉協議会の方へ、園を代表してさくら組のお友達に渡してもらいました。



★展入選おめでとうございます★

第53回 世界児童画展

《入選》さくら組 梅原 ゆうさん
 " 海老澤 せなさん
 " 大山 ゆなさん
 " 佐伯 かなるさん
 " 高橋 しゆかさん
 " 成田 はづきさん
 すみれ組 海老澤あかりさん

第82回 全国教育美術展

《教育美術奨励賞》 はとり保育園
 《特選》 ひまわり組 宮嶋 しんごさん
 《入選》 さくら組 梅原 ゆうさん
 " 河内 ゆあなさん
 " 国谷 ゆなさん
 ひまわり組 浅野りょうすけさん
 " 前川 はるかさん



啓蟄(けいちつ)

啓蟄とは、二十四節気のひとつで3月6日頃にあたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出して来る頃です。まだ寒い日が続きますが、一雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



おしらせ

小美玉市商工会壮青年部からの依頼により、さくら組のお友達がつくばエクスプレスのぬりえに参加しました。展示場所は以下の通りです。ぜひご覧ください。

展示場所：文化センターコスモス1階ロビー
 展示期間：3/6～3/9

*** おねがい ***

★そろそろ新年度準備を始めるご家庭もあるかと思ひます。わからない点がありましたら、遠慮なく職員にお尋ねください。よろしくお祈りします。

不要になったまだ使えそうな制服等または、用品など処分する前に、園の方に寄付していただければ幸いです。思い出深い品を大切に使用させていただきます。
 ※手提げ、布団カバー、体操服など

