

## 7月の献立表

日	曜	献 立	材 料 名	おやつ	
				午前(0~2歳児)	午後(全員)
1	木	ピピンバ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・味噌汁	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草 胡麻・じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・煮干し・キャベツ・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 フルーツカルビスゼ
2	金	かに玉風卵焼き・蒸し鶏の中華和え・うりの即席漬け・スープ	かにかま・長葱・人参・卵・干椎茸・グリンピース・鶏肉・生姜 胡瓜・玉ねぎ・コーン・水菜・うり・煮干し・わかめ・もやし	カルピス お菓子	ミルク ポテトサンド
3	土	豚の甘辛煮・キャベツの昆布あえ・トマト・味噌汁	豚肉・生姜・しめじ・ピーマン・人参・キャベツ トマト・油揚げ・わかめ・じゃが芋	麦茶 お菓子	スプロン お菓子
5	月	親子煮・ズッキーニの天ぷら・小松菜のじゃこ和え・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・ズッキーニ・小松菜 小女子・焼きのり・煮干し・じゃが芋・玉葱・いんげん	リンゴジュース お菓子	ミルク おふろすく
6	火	わんたんスープ・新じゃがと鶏肉の煮物・ぶりかけ・果物・ミルク	豚肉・わんたんの皮・卵・長葱・もやし・人参・干椎茸・ほうれん草 筍の水煮・じゃが芋・鶏肉・絹さや・ぶりかけ・グレープフルーツ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 黒糖蒸しパン
7	水	★お誕生会★ お星さまごはん・鶏肉の香味焼き・短冊サラダ 果物・七夕そめん汁	米・わかめ・鶏肉・生姜・にんにく・大根・胡瓜・人参・トマト・コーン 胡瓜・胡麻・さくらんぼ・わかめ・おくら・そうめん・みかん缶	麦茶 バナナ	紅茶 七夕ケーキ
8	木	肉団子の甘酢あんかけ・キャベツの胡麻酢あえ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・卵・生姜・キャベツ・竹輪・胡麻・トマト 煮干し・わかめ・長葱・長葱	カルピス お菓子	牛乳・煮干し お菓子
9	金	煮魚・ポテトサラダ・ゆで卵・澄まし汁	むきかれい・じゃがいも・人参・ハム・胡瓜・卵 煮干し・青梗菜・えのき・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク お好み焼き
10	土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スプロン お菓子
12	月	鶏のマーマレード焼き・もやしと胡瓜のナムル・かぼちゃの素焼き・味噌汁	鶏肉・マーマレード・生姜・胡瓜・わかめ・もやし・胡麻 かぼちゃ・煮干し・小松菜・油揚げ	リンゴジュース お菓子	ミルク クリームチーズサンド
13	火	ハヤシシチュー・マカロニサラダ・果物・ミルク	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マカロニ・胡瓜 ハム・バナナ・ミルク	麦茶 チーズ	麦茶 じゃーじゃー麺
14	水	ワインナーの衣揚げ・シルバーサラダ・トマト・冬瓜のスープ	ワインナー・人参・バセリ・卵・チーズ・春雨・胡瓜・ハム ブロッコリー・鶏肉・冬瓜・小松菜・生姜	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
15	木	鮭の西京焼き・ナムル風煮浸し・厚焼き玉子・夏野菜の豚汁	鮭・法蓮草・油揚げ・もやし・人参・生姜・卵・豚肉・なす 油揚げ・玉ねぎ・南瓜・ごぼう・蒟蒻・大豆の水煮・長葱	カルピス お菓子	ミルク ツナサンド
16	金	麻婆豆腐・なすとピーマンの味噌炒め・パイン・かき玉スープ	豚肉・生姜・大蒜・長葱・人参・豆腐・蓮根・筍の水煮 二ラ・なす・ピーマン・パイン缶・ほうれん草・卵・豆腐	牛乳 お菓子	麦茶 味噌焼おにぎり
17	土	クリームシチュー・ぶりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・バナナ・ぶりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	スプロン お菓子
19	月	春雨と肉団子のスープ・切干大根のサラダ・五目納豆・果物・ミルク	鶏肉・豚肉・生姜・卵・玉ねぎ・人参・小松菜・干椎茸・春雨・うずら卵 切干大根・胡瓜・レタス・コーン・ハム・おくら・納豆・オレンジ・ミルク	リンゴジュース お菓子	ミルク かぼちゃパン
20	火	白身魚のフライタルタルソース・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	白身魚・卵・玉葱・バセリ・人参・コーン・胡瓜・ブロッコリー 煮干し・なす・油揚げ・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳・こんぶ お菓子
21	水	☆夏祭り給食☆	※※※※※※※※※※※※	麦茶 バナナ	麦茶 かき氷
22	木	★海の日★			
23	金	★スポーツの日★			
24	土	ハヤシシチュー・ぶりかけ・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ぶりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スプロン お菓子
26	月	かじきのみぞ焼き・アスパラとトマトのサラダ・ゆで卵・澄まし汁	かじきまぐろ・にんにく・生姜・アスパラ・トマト・サラダスパゲティ・煮干し・もやし・油揚げ	リンゴジュース お菓子	麦茶ミルク 揚げパン
27	火	ハンバーグおろしソース・揚げ野菜のサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・卵・生姜・大根・南瓜・なす・いんげん 小女子・トマト・煮干し・わかめ・長葱・豆腐	麦茶 チーズ	麦茶 とうもろこし
28	水	鶏の甘辛煮・じゃがいものさっぱり和え・ブロッコリー・むらくも汁	鶏肉・生姜・胡麻・豆苗・じゃが芋・人参・胡瓜・ハム ブロッコリー・煮干し・青梗菜・卵・玉葱・人参	カルピス お菓子	牛乳 お菓子
29	木	ポークピーンズ・ほうれん草のソテー・チーズ・春雨とベーコンのスープ	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリンピース・大豆の水煮 ほうれん草・コーン・チーズ・ベーコン・大蒜・玉葱・小松菜・春雨	牛乳 お菓子	ミルク 人参ケーキ
30	金	夏野菜カレー・かにかまの和風サラダ・福神漬け・果物・乳酸飲料	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・大豆・かにかま・わかめ 胡瓜・キャベツ・福神漬・すいか・乳酸飲料	麦茶 バナナ	麦茶 アイス
31	土	ポパイシチュー・ぶりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ・ぶりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	スプロン お菓子

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります

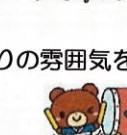
### 今月のお誕生会とお楽しみ夏祭りのおしらせ!!



◆7日(水)は、七夕お誕生会です。  
3~5歳児さんの、ごはんはいりません。  
七夕をイメージして星形の食材をたくさん使用した  
可愛らしい給食を予定しています。



◆21日(水)は、お楽しみ夏祭りです。  
3~5歳児さんの、ごはんはいりません。  
カレーライスやからあげ、すいかなど夏祭りの雰囲気を  
給食でも大いに盛りあげたいと思います。



### 愛情お弁当日のお知らせ!!

7月・8月・9月の愛情お弁当日は、暑い日が続くので見合わせます。10月から再開する予定です。



### じゃがいも掘ったよ!!

先月17日に、保育園に隣接している畑で、3~5歳児さんがじゃが芋堀りをしました。土から出てきたじゃが芋にびっくりする子や、掘ったお芋の大きさや形が様々で、お友達と見せ合いっこをする子など楽しんで収穫することができました。お芋は、その日の午後のおやつに蒸かして全クラスで味わいました。自分たちで掘った芋は格別に美味しい、嬉しそうに食べていました。こうした食材に触れる経験の中で、子ども達が食への興味関心につながることを嬉しく思います。



### 今月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ABCday	6	7 七夕&誕生会	8	9	10
11	12 ABCday	13	14	15	16	17
18	19 ABCday	20 避難訓練	21 夏まつり	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 ABCday	27 たまつり	28	29 わんぱくday	30	31

### 今後の行事予定

10月 2日(土) 親子運動会  
12月 18日(土) 保育発表会

### 保育料引落日

7月12日(火) 1回目  
7月20日(金) 2回目

※引落し日の前日までにはご準備をお願いします。

# 6月の様子



さくら組	菅谷 がくさん	(28日生)	6さい
ひまわり組	畠山 ゆうせいさん	(13日生)	5さい
	山中 じゅなさん	(13日生)	5さい
	佐々木 かずとさん	(18日生)	5さい
	河内 ゆあなさん	(19日生)	5さい
すみれ組	浅野 あおいさん	(6日生)	4さい
	松田 じょうさん	(19日生)	4さい

あひる組 谷田部 すずかさん(6日生) 3さい

高橋 さきかさん (9日生) 3さい

飯塚 まのかさん (17日生) 3さい

鈴木 そらおみさん(29日生) 3さい

ばんび組 佐伯 いまりさん (12日生) 2さい

仁平 せいなさん (28日生) 2さい

こあら組 喜古 あかねさん (12日生) 1さい

◎誕生日プレゼントについて  
0~4歳: 楽しいおもちゃ、5歳児: のの様のお人形

## \*大好評\*



社会福祉法人 照桑福祉会  
はとり保育園  
〒319-0123  
小美玉市羽鳥2815-1  
TEL 28-7628

## 今月の保育目標

## しつけ保育目標

<布施奉仕> ふせほうし 誰にでも親切にしよう 「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差しのべることは意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを教えてあげたいものです。

## <甘いものは食べすぎない飲みすぎない>

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

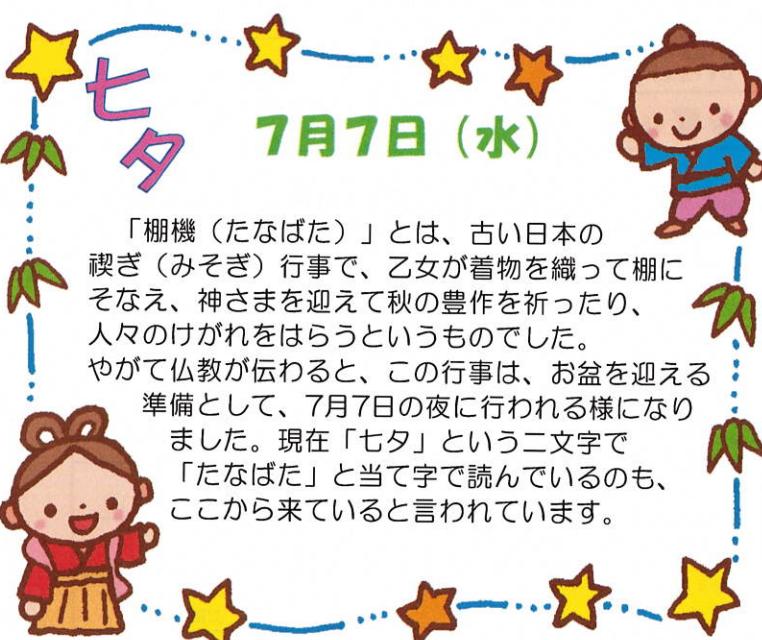
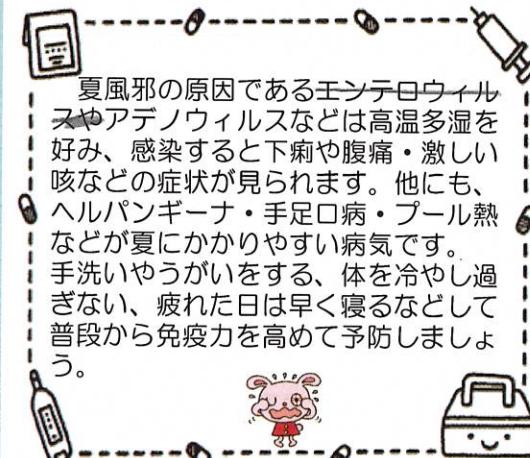
## 水遊びについて

いよいよ子どもたちの大好きな水遊びの季節がやってきました。

コロナ感染症予防の為、今年もプールは見合わせ、水遊びを楽しみたいと思います。下記のように水遊びの準備をお願いします。

- ★水着・水泳帽子・バスタオル・ビニール袋をプールバッグに入れて下さい
- ★爪は、短く切りましょう
- ★とびひなど感染性の病気は早めに治療しておきましょう
- ★朝の視診・検温を行い、健康チェックカードに記入して持たせて下さい
- ★水遊びのあとは、大人でも、疲れたり体がだるくなったりするものです  
帰宅後は、十分な食事と休息を心がけましょう

## \*夏にかかりやすい病気\*

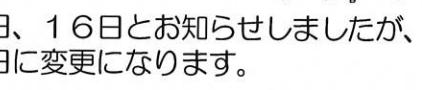


子ども達が楽しみにしている夏まつりを開催します  
今年もコロナ感染予防の為、職員と園児のみで行います。お神輿を作ったり、縁日ごっこをしたり、楽しい1日を過ごします。また、夏まつり給食となっていますので、3~5歳児のお友達も白いご飯が出ます。

### 園児服装

- ・3~5歳児 甚平など
- ・0~2歳児 自由服

\*先日、16日とお知らせましたが、21日に変更になります。



## おねがい

- ◎名札をきちんと付けて登園しましょう。
- ◎ポケットに入れてくるハンカチは毎日清潔なものを持ってくるようにしましょう。(3~5歳児)
- ◎暑くなり、衣服の着替えが頻繁になります。お子さんの衣類や靴下など、全てに名前の記入をお願いします。
- ◎現金納入の際は、お子さんの連絡帳袋に入れて、その旨を連絡帳に記入するか担任へ伝えて下さい。また、月曜から金曜の朝のうちにお願ひします。夕方や土曜日は、お預かりできないこともありますのでご了承下さい。