

3月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 土	ハヤシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
3 月	☆誕生会☆ お花のちらし寿司・鶏の照り焼き・春ののり和え 若竹汁・果物	米・人参・干椎茸・かんぴょう・油揚げ・絹さや・卵・鶏肉・生姜・菜の花 ほうれん草・焼きのり・だしパック・わかめ・ゆの水煮・豆腐・いちご	りんごジュース お菓子	カルピス おひな様ケーキ
4 火	春雨と肉団子のスープ・白菜のごまヨササラダ・ふりかけ・果物・はっ酵乳	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・人参・小松菜・干椎茸・春雨・白菜 ツナ缶・胡瓜・ごま・ふりかけ・バナナ・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク クロックムッシュ
5 水	白身魚の野菜あんかけ・れんこんサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・人参・えのき・玉葱・ピーマン・かにかま れんこん・胡瓜・ごま・トマト・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・ブルーン お菓子
6 木	かに玉風玉子焼き・チャプチェ・ブロッコリー・味噌汁	卵・かにかま・長葱・人参・干椎茸・豚肉・ゆの水煮・にら 春雨・トマト・煮干し・じゃが芋・玉葱・小松菜	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク じゃこのおやき
7 金	☆愛情弁当日☆ 味噌汁・果物	煮干し・白菜・油揚げ・人参・オレンジ	牛乳 お菓子	ミルク 焼きそば
8 土	豚の甘辛煮・きゃべつの昆布あえ・さつま芋のマッシュ・味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・ピーマン・人参・生姜・きゃべつ 塩昆布・さつま芋・わかめ・長葱	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
10 月	酢豚・かぼちゃの素揚げ・ゆで玉子・すまし汁	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ピーマン・パイン・干椎茸 かぼちゃ・卵・だしパック・わかめ・長葱・豆腐	りんごジュース お菓子	ミルク ホットドック
11 火	大豆入りチキンカレー・切干大根のサラダ・福神漬・果物・はっ酵乳	豚肉・大豆・じゃが芋・人参・玉葱・にんにく・切干大根 ハム・胡瓜・コーン・レタス・福神漬・りんご・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク ふらすく
12 水	れんこんのつくね揚げ・ちくわと人参のきんぴら・小松菜のおかかあえ・味噌汁	蓮根・鶏肉・干椎茸・卵・長葱・生姜・人参・ちくわ・ごま 小松菜・かつお節・煮干し・小松菜・大根・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・煮干し お菓子
13 木	☆お楽しみ給食☆		乳酸菌飲料 お菓子	リクエスト おやつ
14 金	焼き魚・卵の花・ブロッコリー・豚汁	甘塩鮭・おから・油揚げ・人参・干椎茸・長葱・いんげん ブロッコリー・豚肉・大根・ごぼう・白滝・豆腐・油揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 きつねおにぎり
15 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
17 月	すきやき風煮・チンゲン菜のツナあえ・五目納豆・果物・ミルク	豚肉・人参・長葱・焼き豆腐・白滝・鮭・白菜・チンゲン菜・ツナ缶 胡瓜・レタス・わかめ・ごま・納豆・しらす・椎茸・小松菜・はっさく	りんごジュース お菓子	麦茶 ぼたもち
18 火	鶏肉のりんごソース・ひじきのミルクサラダ・みかん・むらくも汁	鶏肉・りんご・玉葱・ひじき・ほうれん草・ハム・みかん缶 だしパック・人参・チンゲン菜・卵	麦茶 チーズ	ミルク ケーキサレ
19 水	まぐろフライごまソース・おからのサラダ・トマト・根菜汁	カジキマグロ・牛乳・卵・ごま・ブロッコリー・ハム・おから・トマト 豚肉・大根・人参・ごぼう・長葱・れんこん・豆腐・小松菜	麦茶 バナナ	牛乳・するめ お菓子
20 木	☆春分の日☆			
21 金	ミートローフデミソース・ブロッコリー・人参の甘煮・押し麦スープ	豚肉・鶏肉・玉葱・卵・人参・コーン・チーズ・生姜・トマト水煮 えのき・しめじ・マッシュルーム・ブロッコリー・きゃべつ・押し麦	牛乳 お菓子	ミルク プリン
22 土	☆卒園式☆			
24 月	お花のしゅうまい・ナムル風煮びたし・さつま芋の甘煮・かきたま汁	豚肉・玉葱・コーン・生姜・しゅうまいの皮・ほうれん草・油揚げ 人参・もやし・さつま芋・だしパック・にら・豆腐・卵	りんごジュース お菓子	ミルク マカロニきなこ
25 火	親子煮・かぼちゃのマヨ和え・小松菜のじゃこ和え・味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・かぼちゃ 小松菜・小女子・煮干し・きゃべつ・油揚げ	麦茶 チーズ	ミルク スティックパン
26 水	はんぺんのツナチーズ揚げ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	はんぺん・ツナ缶・チーズ・卵・春雨・胡瓜・ハム トマト・煮干し・白菜・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳・こんぶ お菓子
27 木	ハヤシチュー・マカロニサラダ・果物・はっ酵乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・マカロニ・卵 胡瓜・ハム・オレンジ・はっ酵乳	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク マーブルケーキ
28 金	白菜のポトフ風・ほうれん草のサラダ・昆布の佃煮・果物	ウィンナー・人参・玉葱・白菜・じゃが芋・ほうれん草 卵・しめじ・レタス・コーン・ハム・昆布の佃煮・バナナ	牛乳 お菓子	ミルク お好み焼き
29 土	チキンカレー・果物・福神漬・牛乳	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・バナナ・福神漬・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
31 月	ピビンパ・じゃが芋のチーズ焼き・ブロッコリー・ふわふわスープ	豚肉・生姜・にんにく・ごま・もやし・人参・ほうれん草 じゃが芋・チーズ・ブロッコリー・白菜・長葱・はんぺん・卵	りんごジュース お菓子	ミルク ロールケーキ

※材料の入荷の都合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均545kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal 平均412kcal 塩分2.1g

今月お誕生会と愛情お弁当日のおしらせ!!

◆3日(月)は、ひなまつり誕生会です。
3~5歳児さんの主食もですので白飯はいりません。
春を感じるお花のちらし寿司を予定しています。



◆7日(金)は、愛情弁当日です。
お家から、おかず入りのお弁当の用意をお願いします。



◆13日(木)は、お楽しみ給食です。
さくら組さんのリクエストを聞いて献立を考えます。
さくら組さんは《おかずバイキング》形式での給食を計画しています。
すみれ・ひまわり・さくら組さんは、白飯を忘れずお願いします。



あっという間に、今年度も残すところ1ヶ月となりました。
4月から比べると、心も身体も大きくなった子ども達。
給食で苦手な食べ物も一口食べてみよう頑張る姿などが
みられうれしく思います。
これからも安心・安全・愛情いっぱい給食を心がけ、
給食を通して子ども達の成長のお手伝いができればと
考えております。
1年間給食へのたくさんのご協力、ご理解を頂き
ありがとうございました。



令和7年
3月号

Smile kids

保育園
だより

はとり保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



日ごとに寒さが和らぎ、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。卒園式の歌を練習する声が園内に響き、また出会いと別れの季節がやってきます。4月の入園進級時は、不安な表情がありましたが、今では何でも自分とやろうとする気持ちが育ってきています。残り1ヶ月は、進級に向けて期待を膨らませる子ども達を温かく支えていながら、良い思い出を作っていきたいと思ひます。



	月	火	水	木	金	土
						1
		*ABCdayは毎日あります				
2	3 ひなまつり 誕生会	4 身体測定 (以上児)	5 啓蟄 合同礼拝	6 身体測定 (未満児)	7 お別れ遠足 (さくら組) 愛情弁当日	8
9	10	11 お作法 (さくら組)	12 避難訓練	13 お楽しみ給食	14	15
16	17 彼岸入り わんぱくday	18 卒園式予行	19	20 春分の日	21 卒園式予行	22 卒園式
23	24 修了式	25	26	27	28	29
30	31	*4月の予定 4月5日(土) 入園式(新入児・途中入園児) 4月7日(月) 進級式(園児のみ)				

今後の行事予定

5月 10日(土) 保育参観, PTA総会予定
5月 21日(水) 親子遠足予定(2~5歳児)
※0・1歳児は通常保育となります



保育料引き落とし日

1回目 3月17日(月)
2回目 3月25日(火)

※引き落としの前日までにはご準備をお願いします





ほっくり 誰が早いかな～
～お楽しみday～昔遊びごっこ!

勝ってうれしい
花いちもんめ



ケンケンパ

かごめかごめ



節分

鬼はそと～
福はうち～

鬼だそお～



氷ができたよ

ちえきぼう
今月の
保育目標

《智慧希望》

希望を持ち楽しく暮らそう

正しく見、正しく考え、正しく生活をするところに真実の智慧が生まれ、楽しい世界が開かれることを私達大人がお子さんたちに教えていきましょう。

しつけ
保育目標

《呼ばれたら返事はすぐに、元気よく》

元気にお返事ができると、とても嬉しくなります。毎日の生活の中で、まずは、大人が良いお手本となり、元気な返事ができるよう教えてあげましょう。

啓蟄(けいちつ)

啓蟄とは、二十四節気のひとつで3月5日頃あたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出して来る頃です。まだ寒い日が続きますが、一雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。

冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



春分の日

3月20日(木)



国民の祝日である「春分の日」は、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」として定められました。昼と夜がほぼ同じ長さになり、次の日から少しずつ昼が長く、夜が短くなっていきます。周りの環境に感謝しながら、じっくりと自然に目を向けてみましょう。また、春分の日の前後3日間を含めた期間を「彼岸」といい、ご先祖様を供養する期間でもあります。お供えする「ぼたもち」の呼び方の由来は、春には、ポタンの花が咲くことからくるそうです。

第11回卒園式

さくら組さんの卒園式を行います。

日時：3月22日(土)
スライドショー 9時40分～
開式 10時～

場所：保育園ホール

服装：園児 制服 名札 黒ソックス
保護者 正装

* 登園は、9時20分から9時30分までをお願いします。

お別れ遠足

3月7日(金)にさくら組さんがお別れ遠足を予定しています。園生活最後の楽しい思い出作りが出来るように、計画中です。
詳細に関しては、後日お手紙でお知らせします。

* この日は、全園児最後の愛情弁当日となっていますので、お弁当のご用意をお願いします。

3月3日は耳の日

子どもによく見られる「中耳炎」。発達途中の子どもの耳は細菌やウイルスが奥まで入りやすく、風邪をひいたあとにも発症することが多いようです。不調を自分で伝えることが難しい年齢は、健康チェックを行っててください。
(1)耳垢・耳だれがでていないか
(2)鼻をすすっていないか
(3)耳をひっかく、引っ張るなどのしぐさがないか など
この機会に、確認をしてみてください。

* 3月生まれのおともだち *

さくら組

井田 ここなさん(1日生)6さい
河内 いおりさん(3日生)6さい
清水 あおいさん(27日生)6さい

ひまわり組

大西 ひなこさん(3日生)5さい
松田 こはなさん(9日生)5さい
鈴木 なつきさん(11日生)5さい
小畑 ようさん(24日生)5さい
井坂しゅんきさん(27日生)5さい
田口 がくさん(27日生)5さい

ひなまつり&誕生会
3月3日(月)

あひる組

中川 こうすけさん(22日生)3さい

ばんび組

増田 はるとさん(7日生)2さい

*毎月、おじいちゃん・おばあちゃんにもお祝いして頂き、うれしそうなお友達です。今月もお待ちしておりますので、お越しの際は、担任までお知らせください。



★絵画展 入選おめでとうございます★

第55回 世界児童画展

第83回 全国教育美術展

《入選》

さくら組 飯野 そらおみさん
" 海老澤 あかりさん
" 遠藤 ふみとさん
" 島田 さくらさん
" 下間 いっしんさん
" 張替 とおりさん
ひまわり組 方波見 ゆうたさん
すみれ組 小田部 かいとさん

《入選》

さくら組 飯野 そらおみさん
" 遠藤 ふみとさん
ひまわり組 井坂 しゅんきさん

進級にむけて

そろそろ新年度の準備を始めるご家庭もあるかと思えます。わからない点等ありましたら、遠慮なく職員にお尋ねください。
新年度教材が手元に届きましたら、中身の確認をしていただき、すべてに名前の記入をお願いします。
教材は、4月に入ってからお持たせください。よろしく願いいたします。

