

4月の献立表

日曜	献立	材料名	おやつ	
			午前(0~2歳児)	午後(全員)
1 火	ポークビーンズ・チーズ・ゆで玉子・味噌汁	豚肉・大豆の水煮・じゃが芋・玉葱・人参・チーズ・卵 煮干し・大根・豆腐・しめじ・えのき	麦茶 バナナ	ミルク あんパン
2 水	ちくわの磯辺揚げ・むし鶏の中華あえ・ブロッコリー・味噌汁	ちくわ・青のり・鶏肉・玉葱・コーン・胡瓜・水菜・トマト ブロッコリー・煮干し・ほうれん草・油揚げ・長葱	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
3 木	すき焼き風煮・マカロニサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・人参・長葱・焼き豆腐・白滝・麩・白菜・マカロニ 胡瓜・玉葱・ふりかけ・オレンジ	乳酸菌飲料 お菓子	ミルク ドーナツ
4 金	煮魚・れんこんサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・生姜・蓮根・かにかま・胡瓜・トマト 煮干し・わかめ・豆腐	牛乳 お菓子	ミルク ふらすく
5 土	★入園式★ お祝いケーキ			
7 月	大豆入りポークカレー・ポパイサラダ・果物・福神漬・ラッシー	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・大豆・ほうれん草・コーン・ハム・しめじ レタス・福神漬・バナナ・ヨーグルト・牛乳・りんごジュース	りんごジュース お菓子	ミルク お祝いケーキ
8 火	鶏肉ときのこのシチュー・切干大根の煮物・昆布の佃煮・果物・はっ酵乳	鶏肉・しめじ・えのき・マッシュルーム・エリンギ・マカロニ・玉葱 人参・ほうれん草・切干大根・干椎茸・油揚げ・昆布の佃煮・オレンジ・はっ酵乳	麦茶 チーズ	ミルク くるくるロール
9 水	親子煮・小松菜の煮びたし・たくあん・味噌汁	鶏肉・卵・玉葱・人参・ほうれん草・小松菜・油揚げ たくあん・煮干し・わかめ・長葱・じゃが芋	麦茶 バナナ	ミルク マカロニきなこ
10 木	鶏のから揚げ・おからのサラダ・トマト・春雨スープ	鶏肉・生姜・にんにく・卵・ブロッコリー・ハム・おから トマト・ベーコン・春雨・小松菜・玉葱・人参	乳酸菌飲料 お菓子	牛乳 お菓子
11 金	豚の梅生姜焼き・きゃべつの昆布あえ・こふきじゃが・玉子スープ	豚肉・梅干し・生姜・きゃべつ・塩昆布・じゃが芋 かつお節・だしパック・えのき・水菜・卵	牛乳 お菓子	ミルク・もちもち チーズパン
12 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ふりかけ・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
14 月	春雨の肉団子スープ・筍のおかササラダ・果物・五目納豆・ミルク	豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・卵・人参・小松菜・干椎茸・春雨・筍の水煮・胡瓜 ハム・コーン・レタス・かつお節・オレンジ・納豆・しらす・椎茸・ミルク	りんごジュース お菓子	麦茶 焼きそば
15 火	ピピンパ・じゃが芋のチーズ焼き・炒り玉子・すまし汁	豚ひき肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草 胡麻・じゃが芋・チーズ・卵・だしパック・わかめ・長葱	麦茶 バナナ	ミルク ホットドック
16 水	きゃべつメンチ・シルバーサラダ・トマト・春野菜の豚汁	豚肉・きゃべつ・玉葱・生姜・卵・春雨・胡瓜・ハム・トマト・豚肉 じゃが芋・ごぼう・人参・豆腐・長葱・油揚げ・アスパラ・水菜・えのき	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
17 木	麻婆豆腐・青菜のじゃこあえ・ウィンナーソテー・むらも汁	豚肉・豆腐・生姜・にんにく・長葱・人参・にら・蓮根・筍の水煮・小松菜 小女子・胡麻・ウィンナー・煮干し・玉葱・卵・チンゲン菜	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 フルーツヨーグルト
18 金	☆愛情弁当日☆ わかめスープ・果物	だしパック・わかめ・えのき・長葱・オレンジ	牛乳 お菓子	ミルク クロックムッシュ
19 土	チキンカレー・福神漬・果物・牛乳	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・福神漬・バナナ・牛乳	麦茶 お菓子	スポロン お菓子
21 月	ツナ入り玉子焼き・チャプチェ・ブロッコリー・味噌汁	ツナ・卵・人参・玉葱・豚肉・春雨・にら・干し椎茸 ごま・ブロッコリー・煮干し・なめこ・豆腐・長葱	りんごジュース お菓子	ミルク クリームパン
22 火	じゃが芋の炒め煮・ほうれん草のソテー・煮玉子・すまし汁	ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・アスパラ・ほうれん草 コーン・卵・だしパック	麦茶 チーズ	ミルク・さつま芋の みそ蒸しパン
23 水	鶏の甘辛煮・人参のきんぴら・青菜の昆布あえ・味噌汁	鶏肉・生姜・卵・たくあん・胡瓜・きゃべつ・人参・ごま・かつお節 トマト・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
24 木	☆誕生会☆ たけのこ春らし・鶏の照り焼き・ほうれん草のごまあえ 即席漬・果物・かき玉汁	筍の水煮・人参・油揚げ・かんぴょう・椎茸・鶏肉・生姜・ほうれん草 しめじ・ごま・かぶ・胡瓜・オレンジ・煮干し・みつ菜・豆腐・卵	乳酸菌飲料 お菓子	麦茶 ショートケーキ
25 金	鮭のごまマヨ焼き・じゃが芋のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鮭・ごま・玉葱・チーズ・じゃが芋・人参・豆腐・胡瓜 ハム・トマト・煮干し・ごぼう・小松菜・厚揚げ	牛乳 お菓子	麦茶 きつねごはん
26 土	クリームシチュー・ふりかけ・果物・牛乳	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バナナ・ふりかけ・牛乳	麦茶 お菓子	りんごジュース お菓子
28 月	ハッシュドビーフ・マカロニサラダ・果物・はっ酵乳	牛肉・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・マカロニ・胡瓜 ハム・オレンジ・はっ酵乳	りんごジュース お菓子	ミルク 黒ごまチーズケーキ
29 火	☆昭和の日☆			
30 水	肉団子のケチャップ煮・きゃべつのごま酢和え・パイン・かき玉汁	豚肉・生姜・玉葱・人参・卵・きゃべつ・ちくわ・ごま パイン・だしパック・にら・豆腐	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子

※材料の入荷の割合により多少変更になることがあります 0~2歳児 基準550kcal 平均529kcal 塩分1.7g 3~5歳児 基準400kcal 平均388kcal 塩分2.0g

入園進級おめでとうございます。

新しいお友達や新しいお部屋に、子どもたちは
わくわくドキドキの新学期のスタートです。
「みんなで食べるご飯はおいしいな・・・」
「食べるって、楽しい!!」

と感ってもらえる様に配慮しながら、安全で安心、
愛情いっぱいの給食作りを心がけていきます。
給食で何か気になることがありましたら、
ご遠慮なくお声かけ下さい。
給食職員一同よろしくお願ひいたします。

真家・真田・鹿志村・柳瀬

給食について

乳幼児期は一生の食生活をつくる土台となる大切な時期です。
保育園では、旬の野菜をたくさん使用し、薄味を心がけています。
初めは少し抵抗があるお子さんもおられるかもしれませんが、ご家庭と
相談しながらゆっくりと子ども達の食生活を楽けるようにしてい
きたいと考えています。

お誕生会について

毎月1回、お誕生会があります。
特別メニューなので、すみれ・ひまわり・さくら組さんも
白飯はいりません。おはし・ランチマットは持たせて下さい。
今月は、旬のたけのこの五目ごはんを春らしく盛り付けたいと
思っています。
※ 今月は、24日(水)です。



ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい春の日ざしの中、園庭の草花も顔を出し始め、新しい出会いを喜んでい
るようです。新しい環境に子ども達は期待と不安で胸がいっぱいではないでしょうか？安心して園生活を送れるよう子
ども達の気持ちに寄り添いながら、楽しい保育をしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

4月の予定	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 入園式
		*ABCdayは毎日あります。				
6	7 進級式 わんぱくday	8	9 身体測定 (3~5歳児)	10 身体測定 (0~2歳児)	11	12
13	14	15	16	17	18 愛情弁当日	19
20	21	22 避難訓練	23	24 誕生会	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

今後の行事予定

5月10日(土) 保育参観・PTA総会
5月21日(水) 親子遠足 対象:2~5歳児
*0.1歳児は通常保育となります。
場 所:国営ひたち海浜公園
雨天時:アクアマリンふくしま

保育料引き落日

4月25日(金)
※事務手続きの関係上、4月の引き落としは、1回のみとなります。
引き落とし日の前日までにはご準備をお願いします。



立派に卒園式ができました



お別れ遠足
楽しかったね♪

桜がきれいだね♪

ピカピカになったよ



さくら組さんとの
たくさん思い出



さくら組さん
たくさん遊んで
くれてありがとう

4月生まれのお友だち

さくらぐみ

戸田 いっきゆうさん(9日生) 6さい

ひまわり組

桜井 はるき さん (6日生) 5さい

すみれぐみ

赤羽 しあ ちゃん (15日生) 4さい



誕生会
24日(水)

あひるぐみ

長堀 ゆうひ ちゃん(25日生) 3さい

こあらぐみ

武井 ゆな ちゃん(12日生) 1さい

南 ひより ちゃん(20日生) 1さい

☆シルバーday☆

誕生会におじいちゃんおばあちゃんをお招きし、お孫さんの誕生会と一緒に祝いして頂いています。どうぞ園に遊びにおいでください。お越し頂ける場合は、お孫さんの誕生会の際に担任までお知らせください。お父さんお母さんの見学はご遠慮ください。

今月の 保育目標

がっしょうもんぼう

《合唱聞法》

入園・進級を喜び、園生活に親しもう

安全・健康な園生活をだれもが送れるように、必要な決まりや約束事などを先生からよく聞いて、自分自身を大切にするとともに他人を敬い、みんなでその教えを実践しよう。

しつけ 保育目標

《いつも生き生き お休みしない元気な子》

お子さんが楽しい生活を過ごせるように、規則正しい生活リズムを作ってあげましょう。

本園の目指す園児像

明るく元気な子ども
美しい心の子ども
仲良くおおらかな子ども

☆専門の講師による指導☆

園では、子ども達が楽しく遊びながら、いろいろな経験ができるように、専門の講師による指導を行っています。

- ◎わんぱくday (体育指導 3~5歳児) 月1回程度
・運動神経を刺激して、健やかな心身の発達を育みます
- ◎ABCday (英語指導 2~5歳児) 月~金の毎日
・年齢に合わせて、興味の持てるよう工夫された内容です
- ◎お作法 (茶道のマナー 5歳児) 年に数回程度
・挨拶の仕方や量の歩き方などのマナーを楽しく身につけます

職員紹介

よろしくお願いいたします



園長	村山 けんじ	伊藤 よしえ
主任	小澤 みさえ	
副主任	田代 えみこ	
5歳児 さくら組	松尾 ゆうか	戸田 ななみ
4歳児 ひまわり組	鈴木 あかね	竹井 ゆいな
3歳児 すみれ組	濱田 ことみ	加藤 しほ
2歳児 あひる組	紺谷 まゆみ	臼井 きょうこ
	鈴木 さちこ	大川 まりこ
1歳児 ばんび組	松金 ゆみ	鈴木 りな
	天神 なおえ	原田 のりこ
0歳児 こあら組	谷中ゆきみ	高橋 さなえ
	山口 ともこ	吉野 みき
看護師	吉野 みき	
保育補助	眞家 さやか	菊地 さちこ
事務	鈴木 かよこ	宮田 かずこ

☆その他、支援・学童・給食16名の職員で皆様の子育てをお手伝いしたいと思います。

愛情お弁当について

毎月一回、おかず入りのお弁当を持ってくる日があります。お弁当の日、朝からお弁当の時間を楽しみにし、待ちきれない様子のお子さん達です。愛情いっぱいのお弁当をお願いします。

☆☆ポイント☆☆

- ①お子さんに合わせて無理のない量にしましょう。残さず食べる習慣をつけたり、完食できたことの満足感や達成感を味わうことも大切です。
- ②ミニトマトなど丸い物はそのままだと誤飲の原因にもなります。食べやすい大きさにカットしましょう。
- ③ピックや楊枝は便利ですが、危険を生じることもあります。使用しないようご協力をお願いします。
- ④デザートや汁物は、園から出ます。ゼリーなど菓子類やジュースなどは持たせないでください。

動画配信について

本園では、「てのりの」という動画配信アプリを利用し、園内行事や保育の様子をお伝えしています。ぜひご登録ください。詳細については、手紙にて配布いたします。

おねがい

- ・朝は、9時までに登園しましょう。
- ・欠席・遅刻・早退をする時は、必ず9時までにお願いします。(電話、コドモン、事前連絡) 9時以降のご連絡は、電話で連絡をお願いします。
※ 9時半までに連絡がない場合は、園から確認のお電話をさせていただきます。
- ・駐車場は、車の出入りがあり、大変危険です。必ずお子さんと手をつないで登降園をしましょう。また、送迎の際に混雑してしまう時間帯がありますので、駐車場でのおしゃべりはご遠慮ください。
- ・自動扉は、大人の方が開閉しましょう。日中は防犯上、施錠しております。(9時~15時) 早迎え等ご用の際は、インターホンにてお呼びください。

お知らせについて

- ・園では、緊急時の連絡や行事に関する諸連絡をコドモンで配信しています。また、お手紙やおたより等も配信していきます。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。